

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Рудовской СОШ
 О.А.Кислицына
 Приказ № 124 -од
 от «31» августа 2023г

Режим дня в разновозрастной группе

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.20-10.20	9.20-10.25	9.20 -10.40
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.00	-	-
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-55	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Уход домой	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Уход домой	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00