Учеными установлено, что от употребления пива развивается ожирение, обостряются хронические заболевания, появляются и новые недуги. Кстати, для справки: даже, казалось бы, безобидная, по мнению многих, кружка пива, ежедневно выпиваемая в течение года, дает прибавку в

**МКОУ Рудовская СОШ**

весе до 15 кг. Об этом, правда, знали и

раньше. Недаром в свое время Бисмарк говорил: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными».

Особенно пиво опасно для молодого поколения, отличительным признаком которого в последние три десятилетия стала акселерация. А это значит, быстрое совершенствование физического развития юношей и девушек заметно опережает психическое.

К а к п о к а з ы в а ю т в р а ч е б н ы е наблюдения, при употреблении пива подростком уже в ближайшие месяцы, редко годы (а отсчет, естественно, ведется от первого бокала пива или вина), происходит

**ПОМНИ:**

ПИВО И ЗДОРОВЬЕ

довольно быстрое привыкание к ним, а к

концу года, что чаще всего и бывает, вырабатывается уже определенный стереотип алкогольного поведения, что повышает потребности организма к более частым приемам пива, притом во все возрастающей дозе.

Бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Это влечение бывает очень назойливым и с трудом отпускает. Очень долго хочется больному еще разок ощутить это глубокое седативно- релаксирующее действие, этот покой, вдохнуть этот аромат, почувствовать этот вкус. В итоге пивной алкоголизм — это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

**СПОРТ— ЛУЧШАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ!!!**

Фармакологическое действие пива таково, что оно действительно очень способствует отдыху, успокоению. В 20-е годы нашего века его рекомендовали как седативное (т. е. успокоительное) средство. Таким образом, с пивом человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству. Проходит какое-то время, и оно становится уже необходимым элементом отдыха, успокоения. Нарастают дозы пива, появляются алкогольные эксцессы, возникают провалы в памяти. Первая за день выпивка переносится на все более ранний срок — на ранний вечер, на поздний день, на полдень, и, наконец, на утро. Формируется алкоголизм, пиво входит в привычку и в биохимию.

В 70-80 годы пиво пользовалось

большим спросом в связи с тем, что в переводе на 1 г алкоголя это было самое дешевое спиртное: за 1 копейку можно было приобрести 1,2 — 1,4 г «пивного» алкоголя и только около 0,5 г водочного. Чрезвычайно характерной болезнью того времени был алкогольный цирроз печени. Как правило, он развивался у потребителей пива и «бормотухи». В начале 90-х ситуация изменилась. Пиво стало дорогим напитком. По стоимости 1 г алкоголя пиво стало невыгодным для того, чтобы напиваться. На какое-то время потребление пива упало. Но прошло несколько лет, и оказалось, что пиво опять пьют, но пьют уже «все и везде». Молодые и немолодые, мужчины и женщины, юноши и девочки, в метро, на вокзале, на улице на ходу, попивают из бутылок, банок пиво и джин-тоник. Пивной бум вынуждает ожидать через некоторое время вспышки пивного алкоголизма.

**МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТЫ:**

**Последствия употребления пива**

* Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат – раннее ослабление половых функций.
* Бесплодие и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство.
* В о з н и к а е т б о л ь ш а я о п а с н о с т ь заражения венерическими болезнями или инфекциями, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.
* Наблюдаются сбои в работе желудочно- кишечного тракта.
* Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени.
* Нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит).
* Нарушение деятельности сердечно- сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).
* Р а з в и в а ю т с я в о с п а л и т е л ь н ы е заболевания почек и мочевыводящих путей (уретрит, цистит, пиелонефрит).
* Появление различных воспалительных заболеваний в легких, бронхах, гортани, н о с о г ло т к е ( хр о н и ч е с к и й б р о н хи т , бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких).
* Снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.
* Алкоголь наносит непоправимый вред эндокринной системе подростка.
* Возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета.
* Изменение состава крови, анемия и т.д.
* Н а б л ю д а ю т с я р а з н о о б р а з н ы е р а с с т р о й с т в а , преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества.

Пивной алкоголизм формируется быстрее водочного. В прошлом веке Европу охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких напитков и наладить выпуск более слабых. И что же: пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного. В Германии, где традиционно употребляют пиво, страдают именно от пивного алкоголизма.

В больших количествах пиво оказывается клеточным ядом, поэтому при злоупотреблении им тяжело выражены соматические последствия: — миокардиодистрофия, — цирроз печени, — гепатит. — гепатит. При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект, обнаруживаются тяжелые психические изменения.